

# Un moteur commun : le plaisir

Qu'ils soient marins en solitaire ou en équipage, skieurs traditionnels ou de l'extrême, alpinistes, fans de rallyes en général et du Dakar en particulier ils ont tous un dénominateur commun. Rencontres... au sommet

Ils impressionnent. Ils font rêver. Leurs défis sportifs ne laissent personne indifférent, ne dévoilant que le meilleur, le résultat, la réussite alors que parfois l'essentiel est quelques fois ailleurs notamment dans la préparation physique, mentale et technique. Une préparation qui, lorsqu'on la découvre est souvent aussi passionnante que l'exploit lui-même.

Peut-être la force des grands champions est-elle là ? Peut-être existe-il même une potion magique ?

Autant d'interrogations qui servaient mardi soir de thèmes au débat organisé aux Saisies dans le cadre du 14<sup>e</sup> trophée mer/montagne sur le thème "Exploits, mode d'emploi". Aux côtés de Gilles Chappaz, d'authentiques amoureux de grands espaces, de vrais champions venus affronter leurs expériences respectives que ce soit sur l'eau (Route du Rhum, Vendée Globe) ou bien encore sur les pistes du Paris Dakar.

Comment se prépare-t-on à affronter l'océan, le désert ou le plus haut sommet du monde.

Où trouve-t-on la motivation pour surmonter les épreuves parfois terribles, mais tou-



ÉVOCATIONS. Pascal Bidegory (2<sup>e</sup> de la route du Rhum) au centre et Franck Cammas (5<sup>e</sup>) à droite au micro de Gilles Chappaz. Photo J.-L. B

jours porteuses d'espoir. Morceaux choisis.

## "Toucher la limite, sans la franchir"

**Franck Piccard** (champion olympique de Super-G, vice champion olympique de descente) : "Vingt ans après Killy, il a fallu rouvrir des portes. Je pense y avoir participé. La satisfaction est de ne pas avoir eu à attendre vingt nouvelles années pour confirmer. J'ai été le maillon entre Killy et Alphand.

S'il faut retenir un temps fort dans ma carrière, c'est incontestablement ma 2<sup>e</sup> place en 92 à Val d'Isère. On peut parler d'un accomplissement phénoménal dans la mesure

où trois semaines plus tôt j'étais 70<sup>e</sup> à 6 secondes des meilleurs. En trois semaines il a fallu me reconstruire totalement notamment sur le plan mental. Pour moi, c'est l'exploit de ma carrière."

**Pascal Bidegory** (2<sup>e</sup> de la route du Rhum) : "En course en équipage on est focalisé sur la stratégie. En solitaire on l'est beaucoup plus sur sa performance personnelle. Avant le départ, j'avais déjà couru la course des milliers de fois. Même en me brossant les dents le matin je pensais à la Route du Rhum. Quand on veut gagner on peut toucher la limite. Sans la franchir..."

**Franck Cammas** (vainqueur de la Transat Jacques Vabre 2001, 2003, 5<sup>e</sup> de la Route du Rhum 2006) : "En sport en général et en voile en particu-

lier, la notion de risque reste très personnelle. Elle se vit sur l'instant."

**Christine Janin** (1<sup>ère</sup> française au sommet de l'Everest) : "Même si je n'ai jamais réellement pratiqué, la médecine m'a tout permis, y compris d'atteindre le sommet de l'Everest (sans avoir jamais fait le Mont-Blanc). Là-haut il ne te reste que 10 à 20 % de tes capacités physiques et intellectuelles. Le moment est tellement fort mais il reste éphémère. Je l'ai vécu comme un voyage, une rencontre dont la vie est faite au quotidien."

**Guerlain Chircherit** (freerider et pilote automobile) : "Au Dakar, je me suis pris au jeu en cherchant à rivaliser avec les meilleurs. J'ai tout simplement manqué d'humili-

té face au Désert. et il me l'a rappelé."

## Mentalement prêts

**Philippe Monnet** (Tour du monde à l'envers en 2000, pilote automobile) : "Ce qui fait la beauté de nos défis, ce sont surtout les contrastes et j'en parle en connaissance de cause pour avoir toujours cherché à compliquer les choses. Moi c'est toujours la curiosité qui a conduit ma démarche."

**Luc Alphand** (vainqueur de la Coupe du monde de ski, vainqueur du Dakar 2006) : "Après 15 ans de Coupe du monde de ski, j'avais envie de couper avec un sport qui me prenait la tête. Avec le sport auto je garde cette notion de vitesse. Concernant le Dakar j'y participe avant tout pour la magie de l'Afrique, le plaisir de la course avant même de songer à la gagner même si les sept minutes qui me séparent cette année de Peterhansel me restent en travers de la gorge."

**Olivier Besson** (vainqueur à quatre reprises de l'Everest) : "Quand on a la chance de faire partie des 55 français qui ont vaincu l'Everest, on se dit qu'on a beaucoup de chance. Au sommet, on rentre dans un monde où l'on est seul même si la notion d'équipe est primordiale dans la réussite de ce genre d'aventure. Personnellement, au-delà de l'exploit sportif, ce fut aussi un voyage culturel."

Recueillis par J.-L. BOURGEOIS

## Les Cancalais aux Saisies



Une délégation cancalaise composée du comité de jumelage Cancale / Hauteluce - Les Saisies, de l'office de tourisme et de l'école de voile est actuellement dans la station savoyarde des Saisies afin de faire la promotion de notre ville pendant toute la semaine.

Arrivée vendredi 26 janvier avec 2,5 tonnes de matériel et de produits cancalais, l'équipe s'est installée sur le front de neige au cœur de la station. La Bisquinette fait de nouveau partie du voyage et ses voiles sont grées tous les matins.

Samedi 27, la délégation a ouvert plus de 800 huîtres servies à l'occasion du pot d'accueil hebdomadaire offert par l'office de tourisme local.

A partir de lundi 28, les épreuves du Trophée Mer Montagne réunissant les grands noms de la voile et de la montagne débutent dans la station. La promotion se poursuit pendant toute la durée du Trophée jusqu'à jeudi soir.

## La bisquinette sort ses voiles en Savoie



Une délégation cancalaise, composée du comité de jumelage Cancale/Hauteluce - Les Saisies, de l'office de tourisme et de l'école de voile, est cette semaine dans la station savoyarde des Saisies afin de faire la promotion de Cancale, avec 2,5 t de matériel et de produits locaux, l'équipe s'est installée sur le front de neige, au cœur de la station. La Bisquinette fait de nouveau partie du voyage et ses voiles sont grées tous les matins. Samedi, la délégation a ouvert plus de 800 huîtres, servies à l'occasion du pot d'accueil hebdomadaire offert par l'office de tourisme local.